

Заместитель главы администрации
по социальным вопросам и кадрам
МР Бакалинский район
Республики Башкортостан,
Председатель КДН и ЗП

_____/Давлетов Р.Р./
« ____ » _____ 20 ____ г.

Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ №1 с. Бакалы
МР Бакалинский район
Республики Башкортостан

/Решетникова А.А./



**Модельный план мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в МОБУ СОШ №1 с.Бакалы на 2025-2026 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
	I.Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, стрессоустойчивости, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей;	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, библиотекарь	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей

1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственным ценностям во взаимодействии	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, вожатые, Советник по воспитанию	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, вожатые, Советник по воспитанию	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния	В течение года	МКУ Отдел образования МР Бакалинский район Республики Башкортостан, Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, Советник по воспитанию	Количество, ед.
	II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних			
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологического диагностирования	Октябрь	Педагог-психолог	Доля выявленных детей от общего числа детей
2.2	Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся, склонных к суициду, посредством	В течение года	Педагог-психолог	Доля выявленных детей от общего числа детей

	наблюдения			
2.3	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики	В течение года	Педагог-психолог	Доля детей, прошедших диагностирование на склонность к суициду от общего числа детей; Доля детей, прошедших психологическую коррекцию от общего числа выявленных склонных к суициду; Доля детей, направленных в учреждения здравоохранения от общего числа выявленных.
2.4	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года	Педагог-психолог	Охват родителей, получивших консультативную помощь
2.5	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)	В течение года	Педагог-психолог	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся
2.6	Психологическое консультирование классных руководителей по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года	Педагог-психолог	Охват классных руководителей, получивших консультативную помощь
2.7	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа совместно с КДН и ЗП	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество семей от общего числа семей
2.8	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-	Доля детей, оказавшихся в «группе риска» от общего числа детей

			психолог, социальный педагог, классные руководители	
2.9	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему, при незавершенном суициде	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество, проведенных мероприятий при незавершенном суициде
2.10	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	В течение года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, ГБУЗ РБ Бакалинская ЦРБ, центры психолого-педагогической и медико-социальной помощи, КДН	Количество, проведенных мероприятий при незавершенном суициде и завершенном суициде
2.11	Размещение на школьном сайте информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	Август-сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, библиотекарь, вожатые, Советник по воспитанию	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации
2.12	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительно-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)	В течение года	Педагог-психолог	Количество обучающихся, получивших консультативную помощь
2.13	Мониторинг психологического климата в классах, экспертиза психологической безопасности образовательной школьной среды	В течение года	Педагог-психолог	Доля обучающихся, участвующих в мониторинге от общего количества

				обучающихся
	III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»			
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии, сотрудников органов внутренних дел	В течение года	Администрация школы, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог, Советник по воспитанию; представители ГБУЗ РБ Бакалинская ЦРБ (по согласованию)	Количество, проведенных мероприятий, ед.
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	В течение года	МКУ Отдел образования МР Бакалинский район Республики Башкортостан, образовательные организации, центры психолого-педагогической и медико-социальной помощи и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество, проведенных мероприятий, ед.
3.3.	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.)	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, библиотекарь, вожатые, Советник по воспитанию	Доля родителей, принявших участие в мероприятиях от общего количества родителей обучающихся

3.3	Проведение родительских собраний «Роль семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков»	В течение года	Администрация школы, классные руководители с приглашением представителей органов системы профилактики	Количество проведенных родительский собраний, от запланированных, ед.
3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий «Папа, мама, я – спортивная семья!»	В течение года	МКУ Отдел образования МР Бакалинский район Республики Башкортостан, осуществляющий управление в сфере образования и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество, проведенных мероприятий, ед.
3.5	Диагностика детско-родительских отношений	В течение года	Педагог-психолог	Доля родителей, прошедших анкетирование от общего количества родителей
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей	В течение года	Администрация школы, классные руководители, Советник по воспитанию с приглашением представителей органов системы профилактики	Доля родителей, прошедших тренинги от общего количества родителей
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель по информатике	Количество, проведенных мероприятий, ед.
4.2	Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель по информатики	Количество, проведенных мероприятий, ед.

4.4	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество, выявленных детей, ед.
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников образовательных организаций республики на тему «Безопасность детей в сети Интернет», «Профилактика суицидов и суицидальных проявлений», «Работа с детьми, находящимися в кризисном состоянии»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.2	Проведение мероприятий для работников общеобразовательных организаций (заместители директоров по воспитательной и учебно-воспитательной работе, педагогов-психологов) на темы: «Психологическое сопровождение выпускников и их родителей в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации», «Профессиональное выгорание»	Январь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество педагогов, принявших участие от общего количества педагогов
5.4	Проведение мероприятий для работников образовательных организаций по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися	Январь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.5	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в профессиональных образовательных организациях	В течение года	Директор	Количество введенных ставок, ед.
5.6	Обеспечить прохождения курсов повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних	В течение года	Директор	Количество педагогов, прошедших курсы от общего количества педагогов
5.7	Обеспечение повышения квалификации педагогов-	В течение года	Директор	Количество педагогов,

	психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста			прошедших курсы от общего количества педагогов
--	---	--	--	--